



ARDAHAN ÜNİVERSİTESİ

ŞUBAT/2024 AYI YEMEK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2.HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5.HAFTA
		5 Şubat 2024	12 Şubat 2024	19 Şubat 2024	26 Şubat 2024
PAZARTESİ		Tarhana Çorbası	Köylü Çorbası	Ezogelin Çorbası	Mantar Çorbası
		Etli Nohut Yemeği	Kıymalı Ispanak+Yoğurt	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Etli Bezelye
		Tereyağlı Bulgur Pilavı	Nohutlu Pirinç Pilavı	Karışık Kızartma	Tereyağlı Pirinç Pilavı
		Haydari	Acılı Ezme	Tiramisu	Yerli Muz
KALORİ		900 kkal	900 kkal	1304 kkal	938 kkal
		6 Şubat 2024	13 Şubat 2024	20 Şubat 2024	27 Şubat 2024
SALI		Düğün Çorbası	Mısır Çorbası	Domates Çorbası	Tandır Çorbası
		Pilav Üstü Tavuk Sote	Et Kavurma	Fırın Tavuk Pirzola	Patates Oturtma
		Kaşarlı Ispanak Graten	Bulgur Pilavı	Tereyağlı Bulgur Pilavı	Kuskus Pilavı
		Spungle	Ayran	Yoğurt	Kornişonlu Mısırlı Közbiber Salatası
KALORİ		1100 kkal	914 kkal	900 kkal	946 kkal
		7 Şubat 2024	14 Şubat 2024	21 Şubat 2024	28 Şubat 2024
ÇARŞAMBA		Tavuk Suyu Çorbası	Anadolu Çorbası	Yüksük Çorbası	Antep Çorbası
		Etli Patates Yemeği	Fırın Tavuk Pirzola	Kağıt Kebabı	Pilav Yanında Tavuk Kanat
		Peynirli Tepsi Böreği	Erişte Pilavı	Sebzeli Pirinç Pilavı	Şakşuka
		Armut	Yoğurtlu Patates Salatası	Ayran	Kadayıf Dolması
KALORİ		1000 kkal	1000 kkal	1066 kkal	1398 kkal
	1 Şubat 2024	8 Şubat 2024	15 Şubat 2024	22 Şubat 2024	29 Şubat 2024
PERŞEMBE	Ezogelin Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Şehriye Çorbası	Yayla Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası
	Etli Kurufasulye	Fırın Tavuk Kanat	Kıymalı Sultan Kebabı	Sebze Yanında Fırın Tavuk Kanat	Etli Mantarlı Güveç
	Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Karnabahar Pane+Yoğurt	Mercimekli Bulgur Pilavı	Meyhane Pilavı
	Yoğurtlu Mısırlı Kornişonlu Havuç Salatası	Mevsim Salatası	Cevizli Baklava	Mandalina	Havuçlu Kerevizli Meze
KALORİ	1045 kkal	980 kkal	1108 kkal	980 kkal	1000 kkal
	2 Şubat 2024	9 Şubat 2024	16 Şubat 2024	23 Şubat 2024	
CUMA	Yayla Çorbası	Hörre Aşı Çorbası	Patates Ezme Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	
	Tavuk Külbastı	Kıyma Soslu Yoğurtlu Mantı	Tavuk Tantuni	Kıymalı Lahana Sarması+Yoğurt	
	Soslu Makarna	Yeşil Mercimek Pilaki	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Pırasalı Tepsi Böreği	
	Elma	Cevizli Kabak Tatlısı	Karışık Komposto	Kazandibi	
KALORİ	900 kkal	1350 kkal	1047 kkal	1050 kkal	